



Recomendação

“Selo Escola Amiga da Nutrição e Alimentação nas Escolas de Lisboa”

A alimentação tem efeitos directos na saúde e no bem-estar sendo, na idade escolar, um dos factores determinantes para um crescimento equilibrado, o desenvolvimento e a promoção da saúde das crianças e jovens, prevenindo doenças associadas a uma alimentação incorrecta.

As escolas, onde as crianças passam uma parte significativa do dia, são um local privilegiado e decisivo para a promoção da saúde e de estilos de vida saudáveis, tendo, assim, a responsabilidade de fomentar uma alimentação saudável, o que deverá passar pelos conteúdos dos currículos escolares, mas também pelo próprio fornecimento de refeições equilibradas.

Desta forma, o aprovisionamento de refeições no espaço escolar deverá corresponder às necessidades diárias das crianças e incluir necessariamente diferentes alimentos dentro de cada grupo da Roda dos Alimentos, nas porções indicadas.

Saliente-se que os hábitos alimentares aprendidos durante a infância determinam os comportamentos alimentares na idade adulta, devendo a comunidade educativa desempenhar um papel fundamental na aprendizagem do ‘saber comer’.

No ano lectivo 2014/2015 foi lançado pelo Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Douro I: Marão e Douro Norte um projecto piloto de atribuição do Selo Escola Amiga da Nutrição e Alimentação. O objectivo deste selo de qualidade é incentivar, através de uma distinção pública, a implementação de um conjunto de normas para uma alimentação saudável nos refeitórios escolares e noutros locais de venda de alimentos dentro do estabelecimento de ensino (bufetes e máquinas de venda automática).

Esta iniciativa foi avaliada nas escolas do Concelho de Vila Real e o selo de qualidade foi atribuído a três das escolas participantes. Neste momento, o projecto está a ser alargado a outras escolas.

A atribuição do Selo Escola Amiga da Nutrição e Alimentação baseia-se na avaliação dos seguintes parâmetros: a oferta escolar, a higiene, saúde e segurança e a política alimentar.

Esta distinção é atribuída aos estabelecimentos de ensino de acordo com uma avaliação aplicada por uma equipa de saúde que monitoriza e presta consultoria à direcção da escola, com o objectivo de elaborar sugestões de melhoria na área alimentar, colaborando na sua implementação.

Considerando a importância e a valorização deste projecto, seria desejável que a Câmara Municipal de Lisboa, em articulação com os Agrupamentos de Centros de Saúde de Lisboa, tomasse a iniciativa de atribuição de um Selo Escola Amiga da

Nutrição e Alimentação para as escolas tuteladas pelo município, à semelhança do que já se verifica noutros estabelecimentos de ensino do país.

Considerando também que é necessário implementar políticas públicas que contribuam para a redução das assimetrias no acesso a alimentos de boa qualidade nutricional e na redução de doenças influenciadas pelo consumo alimentar, torna-se essencial envolver vários sectores da sociedade na melhoria do consumo e na oferta alimentares, assumindo aqui as escolas um papel fundamental.

Neste sentido, a Assembleia Municipal de Lisboa delibera, na sequência da presente proposta dos eleitos do Partido Ecologista “Os Verdes”, recomendar à Câmara Municipal de Lisboa que:

1 - Assuma a iniciativa de atribuição de um Selo Escola Amiga da Nutrição e Alimentação para as escolas tuteladas pelo município, procedendo às diligências necessárias para o efeito junto dos Agrupamentos de Centros de Saúde de Lisboa.

Mais delibera ainda:

2 - Enviar a presente deliberação às Direcções dos Agrupamentos de Escolas da cidade de Lisboa, ao Ministério da Saúde, ao Ministério da Educação, aos Agrupamentos de Centros de Saúde integrados na ARSLVT - Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P., à CONFAP - Confederação Nacional das Associações de Pais, à FAPLX - Federação das Associações de Pais e Encarregados de Educação do Concelho de Lisboa, à FERLAP - Federação Regional de Lisboa das Associações de Pais e à Ordem dos Nutricionistas.

Assembleia Municipal de Lisboa, 7 de Março de 2017

O Grupo Municipal de “Os Verdes”



Cláudia Madeira



J. L. Sobreda Antunes